

LOT-ET-GARONNE :

VOS GESTES

POUR UN DÉPARTEMENT

Zéro déchet



TERRITOIRE
ZÉRO DÉCHET



ADEME



VALorizon

moins de déchets, plus de ressource



www.valorizon.com

**La pub,
non merci**



**Oui à l'information des
collectivités territoriales**

VAL  **orizon**

moins de déchets, plus de ressources !

**Appez cet autollant sur votre boîte aux
lettres et évitez jusqu'à 15 kg
de papier par an !**

Ce stop pub vous est offert par ValOrizon, Syndicat mixte de valorisation
et traitement des déchets ménagers de Lot-et-Garonne

Édito

COMPOSTER, UN GESTE FERTILE

En compostant, nous pouvons réduire le poids de nos poubelles de 30 % par an tout en obtenant un engrais naturel de qualité et gratuit pour le jardin ou les plantes d'intérieur.

En tas ou avec un composteur, je composte mes déchets organiques :

- **De cuisine** : épluchures, restes de repas, fruits et légumes abîmés, coquilles d'œufs broyées, filtres en papier, marc de café, pain...)
- **De jardin** : ("les déchets verts") : tonte de gazon, feuilles, broyat (copeaux et sciure), fleurs fanées...



Recettes pour un compostage réussi :

- **Mélangez** les divers déchets organiques,
- **Aérez et brasser** le mélange régulièrement pour éviter les mauvaises odeurs,
- **Assurez une bonne humidité**
- **Un peu de patience...**
au bout de 6 à 8 mois le compost est mûr !



Astuces

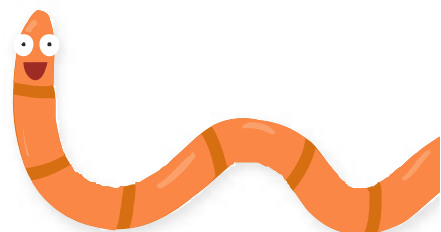
- **Laissez sécher votre tonte de gazon** avant de la composter,
- **Recouvrir toujours vos déchets de cuisine** par le même volume de feuilles mortes ou de broyat.

Pour commander un composteur et vous former gratuitement contactez votre communauté de commune ou communauté d'agglomération.

Et si vous habitez en appartement

● Le lombricompostage

Si vous n'avez pas de jardin, vous pouvez installer un lombricomposteur dans un endroit tempéré de votre maison. Dans ce bac, quelques **petits vers de terre** se régaleront avec les déchets de cuisine. En quelque mois ils vous offriront du lombricompost, un engrais naturel.



● Le composteur de cuisine Bokashi

Le seau Bokashi est un seau étanche à l'air dans lequel sont déposés tous les **restes de repas** (viande compris). En quelques semaines seulement vous obtiendrez du compost !

● Le compostage collectif

Vous pouvez contacter votre communauté de communes ou d'agglomération pour installer des composteurs au pied de votre immeuble. Des composteurs collectifs de quartier peuvent aussi être installés dans des espaces publics. Parlez-en à votre mairie.

Pour tout projet de compostage collectif
(de quartier, en pied d'immeuble)
n'hésitez pas à contacter ValOrizon
pour vous accompagner.



LE JARDIN ÉCOLOGIQUE

Comment utiliser autrement ses déchets verts ?

- **Le bois raméal fragmenté (BRF)**

Il s'agit d'un paillis riche en azote constitué de branches vertes et fraîches broyées. Le BRF est étendu sur le sol sur 3 cm et stimule la vie dans le sol.

- **Le paillage, une pratique facile et utile**

Les déchets verts (feuilles mortes, tonte de pelouse, tailles broyées...) peuvent être utilisés en « paillis » pour vous aider à nourrir le sol.

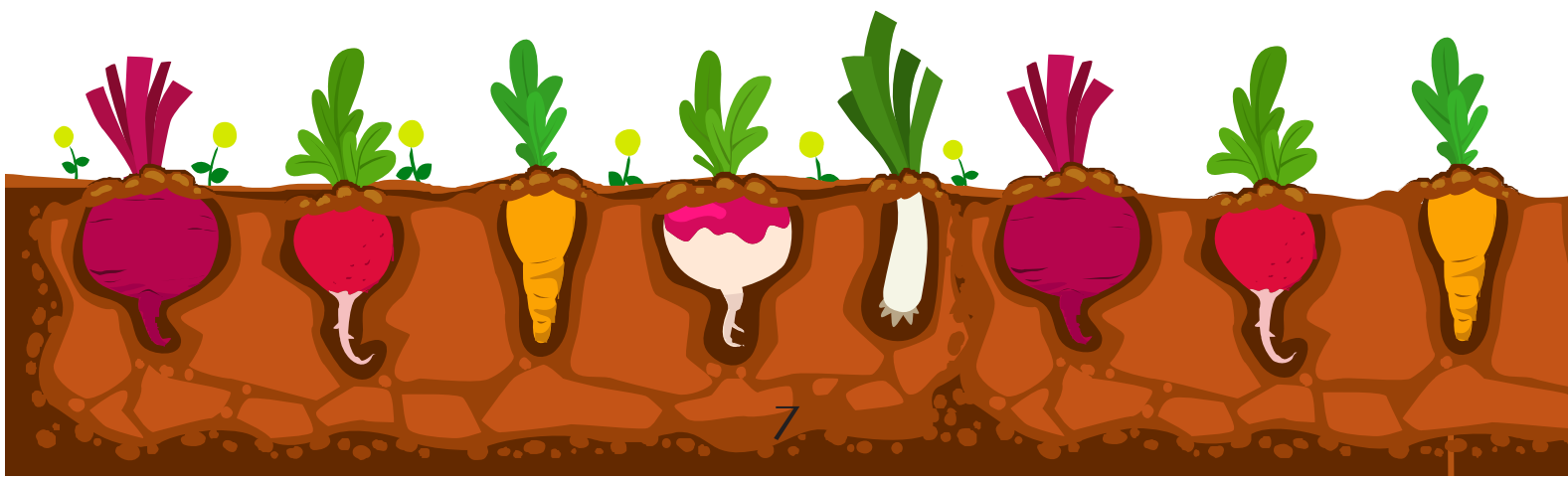


- **Le broyage des déchets verts**

Avec le broyage, vous pouvez réduire le volume de vos déchets verts de 70 kg/an.



Avec une tondeuse ou un broyeur vous pouvez facilement fabriquer votre broyat. Vous pourrez l'utiliser en paillis au potager, dans vos massifs de fleurs ou au pied des haies ou encore dans votre composteur pour favoriser un bon mélange des matières.



Le jardin écologique

Quelques astuces pour réduire les déchets de jardin

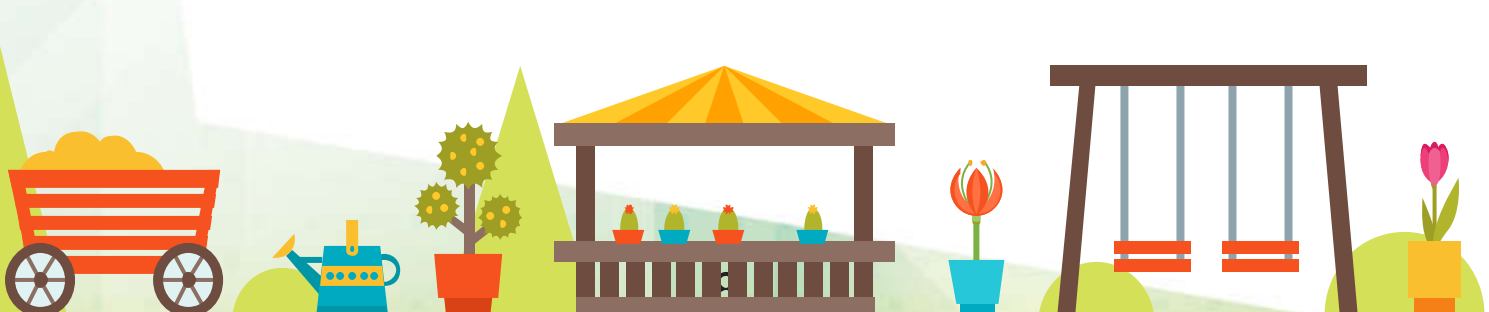
- **Laisser l'herbe coupée sur place** : elle agira comme un engrais tout en limitant la prolifération des mousses.
Exemple : Avec une tondeuse «Mulching» plus besoin de vider le bac de ramassage et de fertiliser le gazon.
- **Semez une prairie fleurie** dans un coin de votre jardin permet de réduire la tonte !
- **Choisissez des arbustes à croissance lente** : (lilas, camélia, arbousiers, azalées, houx, rhododendrons, forsythias...) Cela permet de réduire la taille des branchages.



Des alternatives aux produits chimiques existent !

- Le purin d'ortie, les copeaux de cèdre vous évitent de désherber, les fleurs de lavande... des alternatives naturelles existent pour éviter les produits toxiques.

Pour plus d'information sur le jardin écologique et de recettes alternatives aux produits chimiques rendez-vous sur www.valorizon.com



RÉDUIRE SES EMBALLAGES

Sacs plastiques, suremballages, formats individuels, tous ces éléments du quotidien remplissent vos poubelles. Changez vos habitudes, vous économiserez de l'argent et réduirez les déchets !

- Opter pour les **produits rechargeables** : piles, lessives, savons liquides...
- Préférer les **grands formats** aux portions individuelles, vous ferez des économies,
- Privilégier les **produits en vrac** et à la **coupe**,
- Cuisiner des **produits frais** plutôt que d'acheter des plats préparés,



- **Boire l'eau du robinet** : elle est en moyenne 100 fois moins chère et il n'y a pas de pack d'eau à porter.

La petite astuce : Si elle a un léger goût chloré, placer la carafe quelques minutes au frigo.

- **Faire soi-même** ses cosmétiques,
- **Fabriquer ses produits d'entretien** : bicarbonate de soude, vinaigre blanc et savon noir. Avec ces 3 ingrédients vous pouvez fabriquer tous vos produits d'entretien.



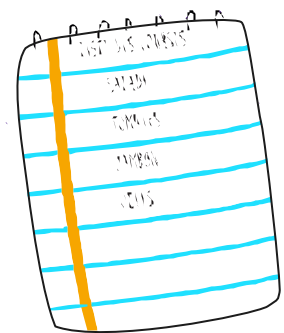
Retrouvez toutes nos recettes sur
www.valOrizon.com

RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Chaque année nous jetons **20 kg par personne** de produits alimentaires non déballés et de restes de repas.

Des solutions simples existent pour limiter ce gaspillage !

- **Faire une liste de courses** pour ne pas racheter des aliments inutiles.



- **Vérifier les placards et le frigo,** pour savoir ce dont vous avez réellement besoin.

- **Vérifier la date de péremption**
Il existe deux types de date avec des significations différentes :
 - **Date limite d'utilisation optimale (dluo)** = "à consommer de préférence avant le...".
Passé cette date, le produit peut encore être consommé.

Pour le café, les conserves, les produits surgelés... :

- **Date limite de consommation (dlc)** =

"à consommer jusqu'au...".

Passé la date, le produit est impropre à la consommation.



● Organiser son frigo

Pour moins jeter, il faut bien ranger en utilisant la méthode **PEPS** :

Premier **E**ntré, **P**remier **S**orti

- -18° : surgelés et glaces.
- 0° à 4° : viande, poisson, charcuterie, crème, desserts, produits entamés.
- Entre 4° et 6° : aliments cuits, produits faits maison, yaourts et fromages faits à cœur.
- Dans la porte : les œufs, lait, beurre, jus de fruits entamés
- Dans le bac à légumes : les légumes et fruits frais lavés.



● Cuisiner les restes :

Il existe des recettes très faciles pour accommoder vos restes :

salades froides pour les pâtes cuites, gâteaux pour les œufs et le beurre, pain perdu pour le pain rassi...

Pour trouver des recettes à partir de vos restes rendez-vous sur : www.valorizon.com



LIMITER L'UTILISATION DE PRODUITS JETABLES

Les produits à usage unique emplissent nos poubelles.
Les alternatives lavables et réutilisables
permettent de limiter les déchets.

- Prévoir un **sac réutilisable** pour emballer ses courses
- **Remplacer les lingettes** par une éponge et un chiffon, et l'esuie-tout par une serviette en tissu
- **Privilégier la vaisselle réutilisable** pour les fêtes d'anniversaire et de famille et les pique-niques
- Utiliser des **couches lavables**
- **Penser aux produits durables...**
Comme les boîtes de conservation au lieu du film étirable, les boîtes à goûter, les gourdes...



Les sacs plastiques à usage unique sont interdits depuis juillet 2016.

Pensez à vous équiper en sacs réutilisables ValOrizon auprès de vos commerçants.

DONNER UNE SECONDE VIE AUX OBJETS

Et si on réfléchissait avant de jeter ? En réparant, transformant ou en vendant des objets sur les circuits de l'occasion, vous repousserez le moment de les jeter.

Avant de jeter :

- 1 **Réparer** ou faire réparer auprès des artisans locaux (électroménagers, TV, hifi, couture, cordonnerie, rempaillage...)
- 2 **Entretien son matériel** et prendre soin de ses objets (nourrir ses meubles, huiler son vélo, cirer ses chaussures, regarder attentivement les consignes de lavage de ses vêtements...,...)
- 3 **Réutiliser**, donner une seconde vie aux objets en les transformant (vêtements en chiffons,...)
- 4 **Louer, se faire prêter, échanger** plutôt que d'acheter neuf. Ça marche pour tout : outils, voiture, jeux, DVD,...
- 5 **Donner** ce qui ne sert plus à ses proches, aux associations locales, caritatives ou aux entreprises solidaires
- 6 **Revendre** ce qui est en bon état dans les dépôts-vente, vide-greniers, petites annonces, sites internet spécialisés

ValOrizon met à votre disposition un annuaire interactif pour offrir une seconde vie à vos objets. Pour connaître les professionnels à deux pas de chez vous, rendez-vous sur www.valorizon.com



A retenir

COMPOSTAGE

Réduisez le poids des poubelles de 30 % par an tout en obtenant un engrais naturel de qualité !

JARDIN ÉCOLO

Le Paillage, Le Bois Raméal Fragmenté, Le Broyage des déchets verts... Il est possible d'utiliser vos déchets verts autrement !

RÉDUIRE LES EMBALLAGES

Économisez de l'argent et réduisez vos déchets !

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Trouvez des recettes à partir de vos restes sur www.valorizon.com !

PRODUITS JETABLES

Des alternatives lavables et réutilisables vous permettent de limiter les déchets !

DONNER UNE SECONDE VIE AUX OBJETS

Réparer, entretenir on matériel, donner, revendre...
Il existe des solutions adaptées !

Quiz

- 1 Comment s'appelle l'autocollant qui permet d'éviter jusqu'à 15 kg de papier par an ?
 - a) Non aux pubs !
 - b) Stop Pub
 - c) Publicité interdite

- 2 En compostant, on peut réduire le poids des poubelles de :
 - a) 8%
 - b) 15%
 - c) 30%

- 3 J'habite en appartement, moi aussi je peux faire du compost ?
 - a) Vrai
 - b) Faux

- 4 Le Bois Raméal Fragmenté (BRF), c'est :
 - a) Des copeaux de bois
 - b) Paillis constitué de branches vertes
 - c) Bois de chauffage

- 5 Que veut dire la méthode «PEPS» ?
 - a) Premier Entré, Premier Sorti,
 - b) Dynamisme
 - c) le Parti des Oeufs, Pates, Soupe



Réponses Q1-b / Q2-c / Q3 - Vrai / Q4-b / Q5 - a

VERS UN DÉPARTEMENT

Zéro déchet

Plus d'informations sur :
www.valorizon.com

17, avenue du 11 novembre
47190 Aiguillon

Tél. 05 53 79 91 61